

VRAC' ADABRA



local ★ bio ★ zéro déchet

Les Commandes!

Réotier: Commande à passer au plus tard Dimanche 9h.

Vars: Commande à passer au plus tard Lundi 9h.

Mont-Dauphin : Commande à passer au plus tard Lundi 9h.

Chateau-V-V : Commande à passer au plus tard Lundi 9h

Eyglis : Commande à passer au plus tard Lundi 9h

La Roche d.R : Commande à passer au plus tard Mercredi 9h

Risoul village : Commande à passer au plus tard Jeudi 9h

Commandes à faire soit sur la page Fb,
soit par mail : vracadabra@hotmail.com



VRAC' ADABRA



local ★ bio ★ zéro déchet

Commande du Pain!



Pour le pain du lundi, mardi (Réotier, Vars, Mont-Dauphin) :
Commande à passer au plus tard les vendredis 12h.

Pour le pain du jeudi et Vendredi (Roche de Rame, Ferme du
Villard et Risoul village) : Commande à faire au plus tard les
mardis 12h,

Commandes à faire soit sur la page Fb,
soit par mail : vracadabra@hotmail.com



Alimentaire

Nom Client :

Lieu de collecte :

Vrac'Adabra

Liste produits Alimentaires

Mars 20

Catégories	Produits	Prix/kg/L	Quantité commandée
Farines	Blé T80 Ceillac	2.70	
	Blé complet T110 Ceillac	2.70	
	Petit Epeautre T110	5.36	
	Sarrazin T150 markal	4.83	
	Seigle T130	1.98	
	châtaigne	15.48	
chocolat/sucre et cie			
Sucres	Sucre de canne blond	3.58	
	Sucre de canne complet panela	4.70	
Chocolat	Palet chocolat Noir 58 %	16,30	
	Palet choco noir 72%	19.00	
	Tablette Chocolat noir amande	28.00	
	Tablette Chocolat lait	26.00	
	cacao poudre cru non sucré	16.40	
Sirop	Sirop D'érable jean hervé	27.50	
	Sirop de Menthe	8.00	
	Sirop Grenadine	8.00	
	Sirop de Citron	8.50	
Riz/pâtes et Cie			
Pâtes	Fusiloni 1/2 complet alce nero	3.13	
	Spirale 3 couleurs bio idea	3.80	
	penne semi complet lazaretti	3.25	
	coquillette blanche lazaretti	3.00	
	spaghetti semi complet lazaretti	3.70	
	Torsade 100% sarrazin lazaretti	12.76	
Riz	long 1/2 complet celnat	4.08	
	rond blanc markal	4.26	
	long complet Markal	4.53	
Quinoa	blanc Francais	10.34	
couscous	blanc markal	3.35	
	complet Markal	3.32	
Boulgour	Gros Markal	3.11	
Polenta	markal	2.78	
Petit Epeautre	Mab'bio	7.13	
Apéro /fruit secs			
Apéro	Gâteau apéro comté	16.82	
	Gâteau apéro piment d'Espelette	16.22	
	Gâteau apéro Cumin	16.22	

Alimentaire

	Gateau tomate basilic	18.12	
	Gateau sans gluten noix cajou oignon	19.43	
Fruits secs	Mélange étudiant	15.70	
	Amande	18,05	
	Noix de cajou	18.92	
	Noix du brésil	18.88	
	Cerneaux Noix	28.99	
	abricot sec	9.82	
	raisin sec sultanine	5.59	
	pruneau	11.40	
	dattes medjool	22.23	
	dattes dénoyautées	7.40	
	figue protoben	11.31	
	noisette fr	17.37	
	Pistache coque grille salées	32.00	
	tomates séchées	10.80	
Olives	noire	11.02	
	Verte	9.97	
Graines et+	de courge	11.40	
	de tournesol	3.71	
	de chia	11.17	
	de lin	4.71	
	sésame blond complet	6.75	
	gomasio	13.00	
	levure de bière maltée primeal	17.47	
	chanvre	20.20	
confiserie/Biscuits			
Biscuits	cookie choco praline Croc'Lutin Eygliers	39.00	
	cookieavoine pomme cannelle Croc'Lutin Eygliers	26.00	
	Boule palet NRJ Vita Sana Saint crépin Prix pièce	3.00	
	Muffins Divers goûts Vita Sana Saint crépin Prix pièce	3.00	
Epices / Aromates			
Epices	Sel gros de guérande	2.54	
	curcuma	20.23	
	herbes de provence le dauphin	43.49	
	noix de muscade	59.19	
	clou de girofle	43.04	
	cumin	35.79	
	cannelle	26.88	
	poivre grains	35.18	
	origan	35.03	
	sel fin	1.28	
	Poivre 5 baies grains	50.43	
	curry indien	25.37	
	piment fort	42.73	
	coriandre	17.67	
	moutarde	7.52	
Huiles et Vinaigres			
Huiles	Tournesol Vierge	5.54	
	Olive vierge extra bioplanète	11.17	
	coco vierge	13.00	

Alimentaire

	chanvre	24.48	
Vinaigre	Balsamique	9.06	
Tamari	Strong	11.50	
Légumineuse			
Lentilles	Verte	4.83	
	Corail	7.02	
Haricot	Rouge	6.58	
Soja	protéine	11.60	
Pois	cassé	3.93	
	chiche Chateau-Vieux	5.05	
Céréales/petit déj			
céréales	flocons d'avoines petit celnat	3.55	
	riz soufflé au cacao markal	8.61	
petit déj	muesli En Attente		
Pâte à tartiner			
	chocobella damiano	17.71	
	pot miel noisette Croc'Lutin Eygliers En Attente	9.50	
purée	purée d'amande complète	26.00	
	purée sésame demi complet	13.00	
	purée d'amande blanche	27.00	
confiture	Abricot vanille	10.00	
	framboise	10.00	
Boissons			
mélange de plantes	Les pléiades POUR 30gr	5.90	
	Voyage en montgolfière POUR 25gr	5.90	
	couchant de l'alpes POUR 25gr	5.90	
Tisanes	Thym de provence le dauphin	43.49	
	Matin du berger POUR 35gr	5.90	
	Sauge POUR 20gr	5.30	
	Tilleul POUR 15gr	5.30	
	Menthe POUR 20gr	5.30	
	Reine des près POUR 40gr	5.30	
	hysope POUR 40gr	5.30	
	Sureau POUR 30gr	5.30	
Thé	Noir Breakfast	33.00	
	Noir Gout russe	38.00	
	Noir Tchai	44.00	
	Vert Earl Grey	47.00	
Rooibos	Nature	37.00	
	Tropical	41.00	
Chicorée	Nature	23.00	
Café	Guatemala	20.00	
Jus	pommes	3.00	
	raisin	3.50	
jus pomme trotteuses Local	divers mélanges	3.6	

Non Alimentaire

Nom Client :**Lieu de collecte :**

Vrac'Adabra 05600 Risoul
 Mars 2020
 Non Alimentaire

famille prod.	produits	Prix unité	Quantité commandée
zéro déchet	protège slip Nomad'Créa	8.50	
	PQ lot de 5 Nomad'Créa	17.50	
	Filtre à café Nomad'Créa	6.00	
	Filtre à thé Nomad'Créa	6.50	
	serviettes hygiéniques lot de 3 Mélilange Mont-Dauphin	36.00	
	pochettes savons Mélilange Mont-Dauphin	15.00	
	charlottes couvre plats lot de 3 Mélilange Mont-Dauphin	40.00	
	Serviettes hygiéniques nuit lot de 3 Mélilange Mont-Dauphin	42.00	
	lingettes démaquillantes/fesses bébé lot de 5 Ma.Ri.Ön Risoul	13.00	
	mouchoir Ma.Ri.Ön Risoul	3.00	
	essuie tout Ma.Ri.Ön Risoul	4.00	
	demi essuie tout Ma.Ri.Ön Risoul	2.00	
	sac à vrac petit Ma.Ri.Ön Risoul	4.00	
	sac à vrac moyen Ma.Ri.Ön Risoul	6.00	
	sac à vrac grand Ma.Ri.Ön Risoul	8.00	
	Bavoir Bébé Ma.Ri.Ön Risoul	12.00	
	Bees Wrap lot de 3 Ma.Ri.Ön Risoul	23.00	
		Prix KG/L	
Maison	Bicarbonate soude	2.54	
	savon noir	7.00	
	savon de marseille 300gr	3.50	
	savon de marseille 600gr	6.00	
	vinaigre ménager végétal	2.50	
	lessive concentrée EcoVert	9.25	
	savon détachant Unité	3.16	
	tablette lave vaisselle	10.00	
	brosse légumes prix unité	4.00	
	brosse multi usage prix unité	5.00	
	acide citrique alimentaire	4.11	
	cristaux de soude	2.63	
	Produit maison lavande	5.00	
	produit maison sarriette	5.00	
		Prix unité	
Hygiènes/soins	savons corps Magilou Eyglies	4.00	
	shampooings Savonnerie Emilie Guillestre	5.50	
	dentifrice	7.00	
	déodorant	8.00	
	oriculti	4.00	
	brosse à dent rechargeable	5.00	
	recharge brosse à dents	7.50	
	savon à raser	9.00	
Soins	crème protection solaire Nature ma compagne Risoul	18.00	
	coup hématome arnica Nature ma compagne Risoul	14.00	
Accessoires		Prix unité	
Livres	Guide de l'alimentation durable	16.90	

Non Alimentaire

	Cuisine Zéro Gachis	18.90	
	Famille en transition écologique	15.00	
	Famille zéro déchet	15.00	
	Zéro plastique zéro toxique	13.90	
Bocaux verre :		Prix unité	
Bouteille	1L	2.50	
Bouteille	0.5	2.00	
Bocal	370ml	0.80	
Bocal	720ml	1.00	
Bocal	1062ml	1.50	
		Prix unité	
Qwetch	Lot 4 pailles	8.00	
	gourde inox 1L	21.00	
	gourde inox 500ml	15.00	
	Gourde isotherme 500ml	22.00	
	Gourde iso 750ml	25.00	
	Gourde iso 1L	27.00	
	Gourde iso 1.5L	30.00	
	Bento	35.00	
	Mug isotherme	18.00	